

新川高校相談室だよりNo.1 2017年5月号

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

2年生、3年生の皆さん、今年度もよろしくお願ひします！！

新川高校の皆さん、こんにちは！

本年度もお世話になります、スクールカウンセラーの近藤浩子です。

新しい学年がスタートして1か月が経ちましたが、クラスの雰囲気
少し慣れてきましたか？

特に1年生の皆さんは、慣れない高校生活がスタートしたばかりな
ので、不安なことやドキドキしていることがたくさんあるかと思ひます。

ちょっと心が疲れたなあ、気持ちが落ち込んでしまったなあ、ゆっくり

話を聴いてもらいたいなあと思つた時にも、気軽にスクールカウンセラーに会いに来てくださいね(*^*)



スクールカウンセラーに申し込むためには・・・！

スクールカウンセラーは出勤したら、普段は、1階の事務室近くの相談室にいます。

もし「スクールカウンセラーと話がしたいなあ」、「会ってみたいなあ」と思われたら、
出勤している日時に相談室へ直接おいでになって、スクールカウンセラーにお声を
かけてくださるか、担任の先生あるいは保健室の先生にお願いをしてくださいね。

また、校内でスクールカウンセラーに出会ったら、直接、私にお声をかけてくださいね！！



★スクールカウンセラーにどんな相談をすれば良いの??? ⇒ 例えは…

- ◆親との関係について…
- ◆部活の人間関係について…
- ◆「学校に来るのがつらくて辞めたいんだけど…」
- ◆「僕、男の子を好きになっちゃったんだけど…」
- ◆「クラスメートから嫌がらせされたり、からかわれたりして、嫌でたまらない…」
- ◆「大声で怒鳴ったり、ものすごく怒る先生がいて、学校に来るのが怖い…」
- ◆クラスメートや友達とのことについて…
- ◆「なかなか学校の雰囲気になじめなくて…」
- ◆「なんか、消えてしまいたいなあって思つ…」
- ◆「人とうまく話せない…」



♥スクールカウンセラーの近藤浩子です。自己紹介をします♥

- ◆好きな食べ物 : 洋菓子&和菓子、たこ焼き、広島風お好み焼き、イチゴ、おでん
- ◆好きな動物 : 猫!!! (今、2匹の猫達 (=^・^=) と暮らしています)
- ◆得意なこと : 食べること&寝ること
- ◆苦手なこと : 掃除と料理と運動
- ◆好きなTV番組 : 「VS嵐」、「嵐にしやがれ!」、「総合診療医ドクターG」
- ◆今、頑張っていること : 頑張るぞお、ダイエット!! \ (^o^)



◆5月及び6月のスクールカウンセラーの予定 (9時45分~17時30分)

5月10日水曜日	31日水曜日	6月21日水曜日
----------	--------	----------

